



## HÄUFIGSTE FRAGEN AN DAS ZAHNÄRZTLICHE TEAM

### **1. Wenn ich meine Zähne putze, blutet oft mein Zahnfleisch. Woher kommt das?**

Die Blutung am Zahnfleisch könnte ein Hinweis auf Entzündung sein. Diese Entzündung wird oft von Ablagerungen so genannter „Plaques“, verursacht. Solange diese Plaque am Zahn haftet, wird diese Entzündung weiter bestehen, deshalb ist es entscheidend die Zähne professionell behandeln und reinigen zu lassen.

### **2. Ich knirsche mit den Zähnen. Wenn ich morgens aufstehe, habe ich mäßige bis starke Kopfschmerzen und mein Kiefer, so wie Nacken sind verspannt. Wie kann mir mein Zahnarzt helfen?**

Durch unbewusstes Pressen der Zähne wird die Kaumuskulatur sowie Zähne überbelastet. Das verursacht Verspannung und Überlastung im Kieferbereich sowie Nacken und führt dahin gehend zu Kopfschmerzen. Eine Schiene, die extra für Sie angepasst wird und eventuelle vom Zahnarzt verordnete Physiotherapie sind die Maßnahmen, die wir Ihnen empfehlen würden.

### **3. Ich habe vor Kurzem eine Füllung bekommen, seitdem reagieren meine Zähne überempfindlich auf Wärme/Kälte. Handelt es sich um unerwünschte Komplikationen?**

Wenn eine Füllung in die Nähe eines Nerven gelegt worden ist, ist eine Nebenwirkung in Form von Empfindlichkeit gegenüber Kälte und Wärme zu erwarten. In diesem Fall empfehlen wir Ihnen zu warten. Häufig legt sich der Schmerz nach paar Tagen. Wenn es bei Ihnen aber nicht der Fall sein sollte, konsultieren Sie Ihren Zahnarzt.

### **4. Ich habe eine neue Füllung bekommen seitdem habe ich ein störendes Gefühl beim Kauen. Soll ich wieder zum Arzt?**

Bei den Kunststofffüllungen kann es zu Fehlern kommen, wenn die Füllungen nicht korrekt gelegt werden, dies äußert sich durch ein störendes Gefühl beim Kauen. Wir empfehlen dabei umgehend Ihren Arzt zu konsultieren und eventuell, wenn es nötig ist, den Füllungsprozess zu erneuern.

## **5. Der bleibende Zahn meines Kindes bricht durch aber der Milchzahn ist noch fest im Kiefer. Muss der Milchzahn gezogen werden?**

In dieser Situation ist die Behandlung abhängig vom Alter und Stellung des bleibenden Zahnes. Es besteht sowohl die Möglichkeit zu warten, als auch den Milchzahn zu ziehen.

## **6. Ich habe starke Zahnschmerzen und kann daher nachts nicht zur Ruhe kommen. Woran könnte es liegen? Wie lange soll ich Schmerzmittel nehmen?**

Wenn der Nerv eines Zahnes in irgendeiner Form angegriffen ist bzw. sich entzündet hat, ist der Zahnarzt dringen aufzusuchen. Schmerzmittel sind keine langfristige Lösung! Sie benötigen eventuell eine Wurzelkanalbehandlung.

## **7. Mir ist ein Stück meines Zahnes abgebrochen, allerdings habe keinerlei Schmerzen. Ist es empfehlenswert dennoch zum Arzt zu gehen?**

Dieses Phänomen ist typisch bei Wurzelkanal behandelten Zähnen. Sie sollten dennoch zum Arzt gehen. Hier kann Ihnen entweder durch eine Krone, Teilkrone oder Füllung geholfen werden.

## **8. Seit meiner Zahnreinigung habe ich überempfindliche Zähne. Ist das üblich?**

Zu einem der Prozesse bei einer Zahnreinigung gehört das Entfernen der Plaque von den Zähnen. Bei der Zahnreinigung wird zudem das Zahnfleisch leicht gereizt, was auch zu einem unangenehmen Gefühl kommen kann. Die Nachfolge kann eine Überempfindlichkeit der Zähne sein. Diese Empfindlichkeit sollte nach einigen Tagen nachlassen. Solche Beschwerden sind temporär. Wir empfehlen Ihnen daher eine Zahnpasta für empfindliche Zähne. Sollte sich das Zahnfleisch aber Entzünden, sollten Sie Ihren Zahnarzt aufsuchen.

## **9. Ich habe eine Keramikkrone und ein Stück ist abgebrochen. Muss ich die Behandlung wiederholen?**

In den meisten Fällen braucht man hier keine neue Krone. Eine Politur ist in den meisten Fällen ausreichend.

## **10. Meine Krone auf dem Implantat hat sich gelockert. Wie kann mir mein Zahnarzt dabei helfen?**

Die Kronen auf Implantaten können sich lockern. Hier hilft das erneute Einziehen der Kronenschraube oder eventuell das neue Einzementieren der Krone. Je nach dem sollte Sie sich bei Ihrem Zahnarzt beraten lassen, was für Sie am sinnvollsten wäre.